不出汗的体育课不是好的体育课

体能练习、运动技能、运动负荷铸就“中国健康体育课程模式”

时报记者 胡思华

“ , 。 , 。” 。 , “ ” 。 、 、 、 ! " # 、$ % 、& ' ( ) 6 * + , “ ” 、 - . / 0 1, 2 4 " 2 3 。 6 4 5 6 7 8 9 : ; < = > ? @ A B , C D E F G 。 H I “ ” J K, L 5 6 M N 、O P Q , R S Q T U , V W X Y Z [\ ] ^ _ , " ` G 、 F G a b c d e + , f g h i j 。 k l m m n o p , L q r s t u v w : x y z > { | ? x y z } ~ • > a s t ? > x y z ! " ? # , $ % l & ' . ( ) * Q , + , o R S Q , - > . V , / 0 1 2 3 4 。 5 6 、 7 , > / 8 } . 9 " : ; 。 x < , 2017 = a > = ? , @ 、A B C 、D E 、F G 9 H I J N h K L 2 L M N O D P 。 Q R S “ ” / 0 T U 1 2 V W X Y 。 “ Z 7 , [\ - > ! " V W , 9 " : ; ; ; , ! " R S Q , >] ^ _ L 5 6 M N 、O P Q , R S Q T U , V W X Y Z [\ , @ + { | 。”

发挥支部先锋模范作用

上理研究生党建工作有良策

时报记者 臧莺

` a b " w c d e f & g Y R ? ? " h i $, j a G k > f & g Y l m 2 n o p q , > f d e r s t 9 2 n o 7 ? , J g 2 u v G k > f d e r s w x , ; y 、 、 z { I | } " ~ • G k > f d e r s 表、 J g M G k > f d e r s 共计 100 余 前 参加。

本次 w x V “激 层 f & ‘细胞’,助力 " 水 ' & _ ” x t ,旨 V 纪 K 成 70 周 = x 契机,积极 R S 巩固 J G k > 层 f & g Y 成 P 机制,共谋 > 层 f & j 良策。

w x , J G k > f d e r s 联 D D 长韩梦莹 + , “ 力 S & G k > ‘ f & + ’ g Y ” 汇报。x - f & g Y 更 V 成 P , J d e r s L ^ 性 a 足 g 夫,推 “ c 微 ”, + , “ 95 ” “ 00 ” > 群 特征, R A 业 F 特色,聚焦 j a b 1 、 势,借助网络 W 媒 打造 > w 想 话 ' 台,0 其 “ ” 渠道 i 2 益彰。; ,

推 “红色 12 月” 园电影放映节,先 放映 2 《 ' 治 J c : 五 = 》《风声》《 京审判》《红 》 I O e 爱 义电影,深 n > 评。“最 抹 J 红”红色 t 墙 N 艺 (^ Y 赛 , J 收 m 内 z 50 余幅 Y 品, o 都 9 H 2 j > B \ 怀, 爱 f 爱 \ , = ,推 u 2 园 Q j 。 k , J 2017~2018 = G k > 先 u f d e 表 “ M . G k > P f d e ” ^ & ' z { { { f d e 次 Y 2 f & g Y 风 5 。 " ~ • G k > f d e r s 表、; y > f d e r s 联 D / Y 2 f & g Y 。 J f r s 、 长 F , G k > 层 f & g Y f & g Y o 成 e , G k > f d e r s “ . U ”、 “ . ”,推 u “ . ” j 更 Y 6。“ > f d e r s L 9 2 7 , ` > A 业: 更 " 、w 想更 x O P 、成长 更加 、 A U 更 F , 8 7 > f d e r s L V 更 ": , f & F G , P V J ; < ; , > f d e r s / 加 F c 治 J w , ; j d e 先 Y 6 , b d e 打造成 c 治 , x > 群 ~ • D s t 。” G k > f d e r s L 表 , G k > f d e “ ”, + “ ”, j A C Y 6 , b ~ • 、 长、 力 R f 周 +, 成 P 最 Q。

千余名外国留学生龙舟竞渡

端午] , 赛龙舟。 前, 12 v " z > 龙舟赛 J g 奉贤 ! 湖畔 , 29 所 " 千余 > i 聚 < , 参 龙舟竞渡, $ % Q 。 " 激 c 逐, z 贸 表队摘 2 桂冠, 表队、 表队 获 二、 - 。

舟共楫穿涛谷,金鼓齐鸣逐头。$ 赛 7 8 , > L 桨斩 、激 \ 澎湃, 但 $ 赛 2 , F 2 队精神, R U 2 ; B , / 加深 2 $ % Q J ~ 。 , 2008 = V , 、 " z > G k D 联 龙舟赛, l Q 内 , l ; 舟共 y 、 先 精神,深 n z > | { 爱, 7 成 x " 园 Q > _ 。

图为外国留学生在龙舟赛上奋勇拼搏,努力争先。

文/臧莺 图片由学校提供

中国中学举行南京研学展示会

为学生解思想困惑

时报记者 魏小潭

“ r a , & 造 Y ? ”“参 京 纪 K , A } . n , 本 计 ?”…… , 2 “ ”纪 K 五 100 周 = 京 G D , > L 2 次 , 8 京 G l m s t u w。 2 ~ , 京 G $ % 。 = 都 " = # > 赴 京 红色革命 旅,参 、雨花台 c 士 园 V W 京 l . ; 胞纪 K 。“ ` a 避免走马 花 游览, - > 史 7 D > 联系? ?” 特别 2 G 总 R D , ! " 原 ^ 诗歌朗诵、 > I , b > w 想深 处 矛盾 7 。" = # 长蒋凌雪说:“ " 答疑 ~ , 更 > t w c 。” 回答 “修 & Y " s t , 史 毕仕敏说:“ j L 物; } 匮乏, 但更匮乏 精神, & 造 x 2 & Y 精神象征, - 仁 志士 走 革命 路。” N “ 本” , { 王淼珍 & 议, 更加 D 7 目 T , ! " 己 努力, - 更 O 2 ~ 史真 i 。 长兼 f 总 d r s 郑敏芳认 x , 正 g Y 契机, ! " t 班 D 、 t W _ 目 I , > w 想 g Y , - 他 L 祖 ; L 共振, D 7 目 T 。

(

上海大学

上海大学五代导师共话研究生培养

项目名称: “ F 精神, ^ 、精神 ~ ;二 “ Q ” G k > “ ”系 (物”, “ A 目 ”“ **举办时间: 2014** =] (i ”I 内 G P u ; - **参与对象:** G k > > “ (前 ”, o F 前 F **项目简介:** J (; “ (”, **2014** = q , V “ F (" 端 获 2 g ` 、 精神, ^ Q ” x 旨,积极 2 I G k > N N ; 五 G k > “ ” (品 。V “ “ (花”, G k > & 、 ' 台、 品 ”x F (G ; “ (”, , V “ M 、制 G Q 、o D P ” & (评 ~ & ' 台, **16** = G x 目 T 7, 内 z (,共 & k > (T 。 > (共; , b F 道 风 五 = X (穿 G k > M " , 成 “ 品 **1300** 余 8 次, 内 z **1530** 、] F G ” M K M M J * (G k > **10** 次, n] 。 内 z 评。 > 网、《 G “ ”品 共 . : k >) [志、《 J 报)、 、 “ (精神”, o x G k > (道 、 J 网 I O B 媒 Y 2 报道。

上海师范大学

项目名称: (“ o E ”—— G k > F 道 风 & _ 系

举办时间: M =

参与对象: M G k >

项目简介: q F 积极 & ' 台, 内 , ! " G k > (“ o E ”, 力 推 F 道 风 & _ , V (C G k > 园 Q & _ 。 、千 0 G

上海师范大学“享·听”研究生学术路演现场

= 都 C M > j ? 《 A * F 道 ,推 u 风 & _ 》 议 r , ; , G k > D H , 千 > 0 G 。 > L I @ J a : " B (道 E g, ~ 良 (风 ' C g! 二、“ · K ” G k > (路 L “ · K ” G k > (路 L , 5 6 **TED** L , x G k > 打造 : ' 台。; j M 微 、微 N I 媒 ' 台 , O 2 2 P " ' 。 G k > Q . . R S 力 物 T U n P 力 , U V 己 (>。 - 、 G k > (L 赛 x 9 " G k > (F G 水 ', G k > (R S 精神, G k > (表 W 力, = 都 “ 道 X ” G k > (L 赛, 力 9 H G k > (品 。

上海海事大学

上海海事大学学术道德知识竞赛总决赛现场

项目名称: V 竞赛 推 G k > F 道 (**举办时间:** = 4 月 **参与对象:** M G k > > **项目简介:** x 深 ! " D 《 / u < 加 F F G & _ 5 # $ 》精神,积极推 u G k > F 道 风 & _ , % 造风 & ' 正、7 真 (D (e +, **2019** = 2 t x “ (精神,) * (道 ” G k > (道 T U 竞赛系 。 x 内 + 赛 T U 竞赛 • 赛 . e 。 、M K 参 + 赛 **2018** # M G k > 5 6 , - . / ; ; < 参 , G k > K 0 1 - , 2 成 3 4 X F 道 (前 5 , 表 征 G k > (道 T U 竞赛总 • 赛。 二、~ ~ u • 赛 u • 赛 g 更加深 “ (道 (” T U , q 总 • 赛。• 赛共 x - 6 , 6 x **PK** 节; 二 6 x 7 Y 答 节; - 6 x 队 8 答 节。• 赛穿 9 : 节, 9 " ; L 参 G, F $ 赛 ; < 性。 (道 T U 竞赛 - * G k > > 都参 其 , M J * 、O G 推 u G k > F 道 (, = > G k > ; ? F G 路 @ A * (,) * (道 , " B (道 良 (风 ' C D g 、E g 、C g。

上海工程技术大学

上海工程技术大学学风宣讲教育活动现场

项目名称: g F G k > (道 风 & _ C 计 **举办时间:** = 9 月 **参与对象:** g (M G k > **项目简介:** g (O = 积极 R S ^ G k > F 道 风 & _ , D G k > (道 风 & _ C 计 , V 打造 “ - . ” x l 力 1, 成 A 业 C m 、= # C m M 网 , C G k > 正 (道 。 、V o x , 内 , “ 长 ”、 > F G I ; G k > 毕业 , G k > L x 毕业 > 最 F 道 ; T A B 成 , “ ! ” 系 w c , N C M 。 二、V t x ,打造 品 (道 风 & _ 月 ' 台, “ a ” (w x , A B g G k > 8 (道 、 (I s t u ; ! " G k > (节、“ (” 评 、“ w 道 i 真” w 赛 I # 品 激 j P 内 力。 - 、V x , ^ 特色 R G k > w 想 c 治 g Y, F A 业特 1, R S ^ , b F 道 风 & _ 内 m “ 微 ” “ G k > ”、 D 、特色 t f I 。

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn